

WEEKLY CLASS SCHEDULE from 02.09.2024
COURS HEBDOMADAIRES dès le 02.09.2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY		THURSDAY	FRIDAY		SATURDAY	SUNDAY
Studio 1	Studio 1	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 1
		7:00-8:00 Warm Yoga <i>Kate</i>					7:30-8:30 Warm Yoga <i>Maelle/Alex</i>	
9:15-10:15 Pilates Matwork <i>Kelly</i>	9:15-10:30 Power Flow <i>Tracy</i>	9:15-10:30 Hatha Yoga <i>Ceylan</i>		9:15-10:45 Warm Yoga <i>Marit</i>	9:15-10:30 Hatha Yoga <i>Andy</i>	9:15-10:30 Seniors Yoga <i>Laura/Pascale</i>	9:15-10:45 Warm Yoga <i>Kate</i>	10:00-11:30 Vinyasa Flow <i>Andy</i>
				10:45-11:35 <i>Strength Training</i> <i>Andy</i>			11:00-12:00* <i>Strength Training</i> <i>Alicia</i>	
12:15-13:20 Hatha Flow <i>Andy</i>	12:15-13:20 Core & Flow <i>Maelle</i>			12:15-13:20 Hatha Yoga <i>Céline</i>	12:15-13:15 Pilates Matwork <i>Kelly</i>			
	18:15-19:15 Power Pilates <i>Kelly</i>	18:30-19:45 Warm Flow <i>Maelle</i>		18:30-19:30 Warm Yoga <i>Maelle</i>				17:00-18:15 Warm Flow
19:00-20:30 Warm Yoga <i>Marit</i>	19:30-20:45 Hatha Flow <i>Andy</i>		19:00-20:00 Prenatal Yoga <i>Laura</i>	19:45-20:45 Yin/Restorative				

***This class takes place twice per month – check the online schedule for dates**
Please register for class with our online booking system: yogamovesnyon.ch

***Ce cours a lieu deux fois par mois. Vérifier les dates sur la page des horaires en ligne**
Veillez réserver votre place au cours désiré avec notre système de réservation en ligne: yogamovesnyon.ch